

“COACHING: UN CAMINO HACIA NUESTROS ÉXITOS”

Viviane Launer es Master Coach, certificada por la Federación Internacional de Coaching (ICF). Fundadora y ex presidente de esta asociación en España. Pionera como coach acompaña directivos, emprendedores, equipos y organizaciones.

Viviane, ¿nos puede definir qué es el Coaching?

El coaching es un proceso que ayuda a las personas a realizar cambios a nivel personal y/o profesional, generando una gran cantidad de alternativas de actuación, desafiando las creencias limitadoras, los obstáculos y las interpretaciones anquilosadas, que impiden el éxito.

¿Cómo es un proceso de coaching?

El papel del coach consiste en hacer aflorar los recursos de los individuos para generar los comportamientos necesarios para el éxito.

“Para construir un buen futuro hay que partir del presente”

En el proceso de coaching, una de las primeras actividades consiste en la elaboración de los objetivos y en la selección de aquellos elementos mensurables que se utilizarán como sistema de hitos, para la permanente evaluación del proceso. Éstos son los indicadores de éxito, que se utilizan para comprobar si los objetivos planteados han sido alcanzados.

¿Cuál es la causa de la formidable expansión que ha tenido el coaching?

El auge que ha adquirido el coaching en los últimos años se debe, no sólo a su efectividad, sino también a que tiene una especial flexibilidad para adaptarse a las múltiples formas de la vida profesional que se están consolidando en la actualidad en el mundo globalizado. Los avances tecnológicos y, como consecuencia, la globalización han incrementado nuestras posibilidades de relación personal y laboral, con lo cual, si podemos trabajar en oficinas virtuales, también podemos recurrir al acompañamiento de un coach a través de cualquiera de los sistemas de comunicación actuales.

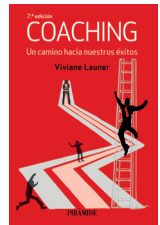
Cada vez es más evidente que para construir un buen futuro, tendremos que pensarlo a partir del presente, optimizando con imaginación y creatividad, nuestros talentos y nuestros recursos.

La primera edición del libro ha sido en el 2007. Como pionera en el mundo del coaching, que cambios notas en el coaching ?

Desde esa fecha, muchas empresas han adoptado una cultura de coaching y han podido comprobar a través sus resultados, los beneficios que les aporta. La sociedad y las organizaciones se han vuelto más complejas y el coaching ha desarrollado nuevas formas de actuar volviéndose más flexible, más holístico y también más complejo y elaborado.

¿A quién o quienes va dirigido su libro?

Está dirigido a directivos y ejecutivos de empresas, responsables de formación y desarrollo, universitarios y futuros coaches y por supuesto a toda persona interesada en la materia.



“Coaching. Un camino hacia nuestros éxitos”

(7ª edición)

Viviane Launer -Ediciones Pirámide